

TSA et émotions : comprendre, reconnaître et réguler

Date : mercredi 3 décembre 2025

Heure : de 20h00 à 22h00

Lieu : Z.I. Le Trési 1, 1028 Préverenges

Intervenant : Tamara Giger, coach spécialisée en TSA

Descriptif de la rencontre :

La régulation des émotions peut être parfois difficile chez les personnes TSA. Nous aborderons les émotions sous plusieurs angles : D'où viennent nos émotions ? Qu'est-ce qui les provoquent chez les personnes TSA ? Comment peut-on prévenir les crises ? Qu'appelle-t-on un melt down et un shut down ? Comment peut-on les réguler ?