

Séance Breathwork

2026

Mercredi 12 mai 2026 de 19h30 à 21h30

Thème : « pardonner »

Intervenante : Tamara Giger

Pardonner à quelqu'un, pardonner à son enfant intérieur ou à l'adulte que vous êtes aujourd'hui, venez avancer dans ce processus lors de cette séance de respiration dynamique !