

## *Rencontres de parents d'enfants TSA*

### **2026**

**Mercredi 25 novembre 2026 de 20h00 à 22h00**

Thème : « Accompagner sans retenir : construire l'autonomie de son enfant à chaque étape de sa vie ! »

Intervenante : Tamara Giger, coach spécialisée en profils neurodivergents

Format : présentation interactive favorisant les échanges entre participants

En tant que parents, notre objectif est d'amener nos enfants à l'âge adulte, de leur donner les outils pour qu'ils puissent voler de leurs propres ailes sans trop de risque de s'écraser ! Cette volonté de protéger nos enfants nous poussent parfois, sans s'en rendre compte, à mettre trop de sécurité autour de nos enfants ce qui peut devenir un frein pour leur autonomie. L'autonomie doit être progressive en tenant compte des compétences du jeune et de son développement. Afin d'éviter la surcharge chez les profils neuroatypiques, l'autonomie se prépare à l'aide d'objectifs.